

## Prenez l'air dans l'estuaire de la Seine ! Carte des itinéraires vélos, randos et des espaces naturels

Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine publie en juillet 2020 la carte *Prenez l'air dans l'estuaire de la Seine*.

La carte permet de visualiser pour la première fois les itinéraires vélos et randonnées à l'échelle de l'estuaire de la Seine pour programmer une sortie sportive ou une ballade en famille.

Elle permet également de découvrir une sélection d'espaces naturels pour organiser une promenade ou un pique-nique.



### Enfourcher son vélo

La carte répertorie les voies cyclables, que ce soit les itinéraires européens et nationaux (Vélomaritime, Seine à vélo) ou les boucles et itinéraires locaux, pour un parcours sportif ou une ballade en famille.

Les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique trouveront leur bonheur parmi les itinéraires proposés.

### Enfiler ses chaussures de rando

La carte permet de visualiser, à l'échelle de l'estuaire de la Seine, les chemins de grande randonnée et sentiers de grande randonnée de pays.

Le public pourra notamment y (re)découvrir le GR® 21 Littoral de la Normandie, élu GR® préféré des Français en 2020. Du Tréport jusqu'au Havre, ce sentier de grande randonnée de 179 kilomètres traverse la Seine-Maritime et ses paysages diversifiés (côte sauvage avec ses falaises blanches de calcaire, ses plages de galets, ses ports et l'intérieur des terres cultivées où se côtoient de belles demeures, des forêts de hêtres, les pâtures avec leurs traditionnelles vaches normandes).

### Prendre un bol d'air

Marais, plages, jardins, caps, falaises... La carte propose une sélection de quelques espaces naturels à visiter pour une ballade, un pique-nique...

### Profiter de l'été pour découvrir les richesses de l'estuaire de la Seine !

Les offices de tourisme et le Pôle métropolitain encouragent les habitants et les touristes à découvrir le territoire de l'estuaire en proposant une sélection de sites touristiques à ne pas manquer.

Le Pôle a également publié l'année dernière la première carte touristique à l'échelle de l'estuaire de la Seine présentant les multiples richesses touristiques des deux rives de l'estuaire.

### Pour en savoir plus, rendez-vous dans les offices de tourisme de l'estuaire de la Seine

Les différents documents sont disponibles sur le site du Pôle métropolitain :

[www.estuairdelaseine.fr/prenez-lair](http://www.estuairdelaseine.fr/prenez-lair)

[www.estuairdelaseine.fr/carte-touristique](http://www.estuairdelaseine.fr/carte-touristique)

[www.estuairdelaseine.fr/sites-touristiques-incontournables](http://www.estuairdelaseine.fr/sites-touristiques-incontournables)

Le public est encouragé à se rendre dans son office de tourisme pour obtenir un exemplaire papier ou bénéficier des conseils avisés du personnel d'accueil.

### Contacts presse

Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine - Florence Dubosc  
contact@estuairdelaseine.fr - 02 32 74 09 27

## **Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine, acteur de la valorisation et de l'attractivité du territoire**

Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine rassemble huit intercommunalités, présentes sur les trois départements du Calvados, de l'Eure et de la Seine-Maritime.

Parmi ses différents champs d'actions, le Pôle métropolitain porte des actions spécifiques sur l'attractivité du territoire de l'estuaire de la Seine. L'objectif pour les intercommunalités membres du Pôle métropolitain est de jouer collectif pour mener ensemble des démarches de promotion à forte visibilité, profitables à tous les territoires de l'estuaire de la Seine.

Le Pôle métropolitain associe les offices de tourisme à ses réflexions et à ses projets pour développer une stratégie qui soit complémentaire des actions menées individuellement.

### **Les offices de tourisme partenaires**

#### **OFFICE DE TOURISME CAUX VALLÉE DE SEINE** [www.entreseineetmer.fr](http://www.entreseineetmer.fr)

- à Lillebonne – Musée Juliobona – Rue Victor Hugo – 76 170 Lillebonne – 02 32 70 46 32
- à Rives-en-Seine – Avenue Winston Churchill – 76 490 Rives-en-Seine – 02 32 70 46 32

#### **OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE DEAUVILLE** [www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr)

- à Deauville – Résidence de l'Horloge – Quai de l'Impératrice Eugénie – 14 800 Deauville
- à Villerville – 40 rue Général Leclerc – 14 113 Villerville – 02 31 87 77 76
- à Blonville-Bénerville-Tourgeville – 32 bis avenue Michel d'Ornano – 14 910 Blonville-sur-Mer – 02 31 87 91 14
- à Villers-sur-Mer – Place Jean Mermoz – 14 640 Villers-sur-Mer – 02 31 87 01 18

#### **POINT INFORMATION TOURISTIQUE DE GODERVILLE** [www.campagne-de-caux.fr](http://www.campagne-de-caux.fr)

- Zone d'activité – Route de Bolbec – 76 110 Goderville – 02 35 29 65 85

#### **OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE FÉCAMP** [www.fecamptourisme.com](http://www.fecamptourisme.com)

- à Fécamp – Quai Sadi Carnot – 76 400 Fécamp – 02 35 28 51 01
- à Sassetot-le-Mauconduit – 10 rue des Fusillés – 76 540 Sassetot-le-Mauconduit – 02 27 30 08 51
- à Yport – Rue Alfred Nunes – 76 111 Yport – 02 35 29 77 31

#### **LE HAVRE ÉTRETAT NORMANDIE TOURISME** [www.lehavre-etretattourisme.com](http://www.lehavre-etretattourisme.com)

- au Havre (plage) – 186 boulevard Clémenceau – 76 600 Le Havre – 02 32 74 04 04
- au Havre (centre-ville) – Maison du Patrimoine Atelier Perret – 181 rue de Paris – 76 600 le Havre – 02 35 22 31 22
- à Étretat – Place Maurice Guillard – 76 790 Étretat – 02 35 27 05 21

#### **OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE DE HONFLEUR-BEUZEVILLE** [www.beuzeville-tourisme.com](http://www.beuzeville-tourisme.com)

- à Beuzeville – 52 rue Constant Fouché – 27 210 Beuzeville – 02 32 57 72 10

#### **OFFICE DE TOURISME LISIEUX PAYS D'AUGE NORMANDIE** [www.lisieux-tourisme.com](http://www.lisieux-tourisme.com)

- à Lisieux – 11 rue d'Alençon – 14 100 Lisieux – 02 31 48 18 10
- à Cambremer – 16 rue Pasteur – 14 340 Cambremer – 02 31 63 95 98
- à Saint-Pierre-sur-Dives – Rue Saint Benoist – 14 170 Saint-Pierre-sur-Dives – 02 31 48 18 10
- à Livarot – 1 place Georges Bisson – 14 140 Livarot – 02 31 63 47 39
- à Orbec – 6 rue Grande – 14 290 Orbec – 02 31 32 56 68

#### **OFFICE DE TOURISME DE TROUVILLE-SUR-MER** [www.trouville-surmer.org](http://www.trouville-surmer.org)

- 32 boulevard Fernand Moureaux – 14 360 Trouville-sur-Mer – 02 31 14 60 70

#### **OFFICE DE TOURISME ROUMOIS SEINE EN NORMANDIE** [www.tourisme-quillebeuf.com](http://www.tourisme-quillebeuf.com)

- Maison de la Terre – 12 rue du Maréchal Leclerc – 27 670 Bosroumois – 02 32 13 53 69